

Bigla Care a lancé avec succès un matelas qui soutient efficacement l'accouchement **Vibwife® permet aux bébés de venir naturellement au monde**

Vibwife® est un système de mobilité à la naissance, un concept breveté et développé par des sages-femmes pour faciliter les accouchements naturels. Ce produit innovant complète parfaitement le lit d'accouchement Ave2. L'objectif est d'offrir aux femmes qui accouchent une alternative confortable permettant un soutien physiologique. Les premiers résultats en maternité démontrent l'efficacité. En Suisse, l'hôpital cantonal de Baden joue un rôle pionnier.

Vibwife® permet à la future maman d'adopter des positions d'accouchement dynamiques en imitant les techniques de mobilisation traditionnelles et naturelles grâce à son système de mobilité à la naissance. L'accouchement est facilité par des mouvements ciblés et une relaxation douce. Parallèlement, la sage-femme bénéficie d'un travail ergonomique plus aisés. La mobilisation et le positionnement sont essentiels. L'inventrice de Vibwife® est Anna von Siebenthal. Elle souligne: «Pendant ma formation de sage-femme, j'ai appris l'importance de la mobilisation et du positionnement. Cependant, j'ai vite compris que ce qui est enseigné en théorie est souvent irréalisable en pratique. C'est pourquoi j'ai fondé Vibwife® pour exploiter les fonctions essentielles du mouvement naturel et permettre aux familles

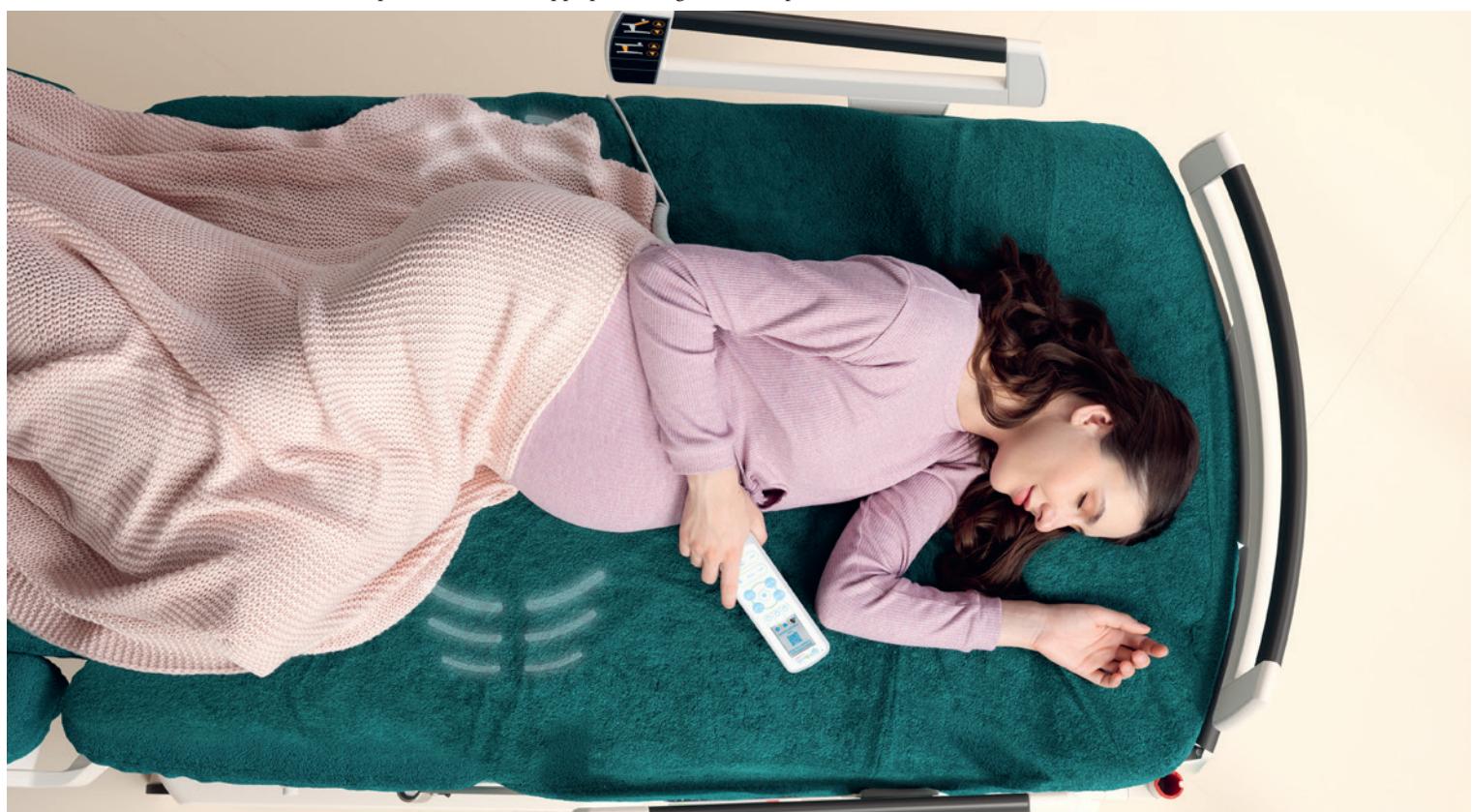
de prendre un bon départ dans la vie.» - «clinicum» ROMANDIE a voulu en savoir plus et a posé quelques questions à la sage-femme innovante.

Qu'est-ce qui vous a poussé à inventer le nouveau lit d'accouchement?

Anna von Siebenthal: Pendant ma licence de sage-femme, l'importante méta-analyse de Cochrane de Lawrence et al. (2013) a été publiée. Elle a montré que les positions d'accouchement verticales et les mouvements pendant la phase d'ouverture du col sont associés à une durée de naissance significativement plus courte et à un risque moindre de césarienne et de péridurale. J'étais très motivée à mettre cela en pratique au quotidien,

mais je manquais souvent de ressources. J'ai donc atteint mes limites à plusieurs reprises, y compris physiquement. Et puis il y a eu ce moment que je n'oublierai jamais. Une femme nous a été transférée depuis la maternité. Son col était complètement dilaté depuis des heures, mais le bébé n'était pas encore entré dans le bassin. À l'arrivée de la femme, elle a été transférée du brancard de l'ambulance au lit d'accouchement. Je l'ai examinée et j'ai été surprise: la tête du bébé était déjà visible, et quelques contractions plus tard, il était né. Ma collègue expérimentée a simplement souri et m'a dit: «Pas étonnant, vu qu'on est si souvent secouée et déplacée sur le chemin.» Cette phrase m'est restée en tête. J'ai commencé à rêver d'un système capable de

Vibwife® est un matelas mobile, un concept breveté et développé par des sages-femmes pour favoriser les accouchements naturels.





«J'ai pu accoucher moi-même deux fois grâce à Vibwife®, et les deux accouchements ont été très beaux, rapides et autodéterminés pour moi», explique Anna von Siebenthal, l'inventrice de Vibwife®.

capturer précisément ce mouvement. Non pas pour remplacer les sage-femmes, mais pour les compléter.

Une aide au mouvement douce et intuitive, directement dans le lit d'accouchement, accompagne les parturientes, même en cas de ressources limitées: de cette expérience est née la vision de Vibwife®.

Avez-vous rencontré des difficultés ou des défis particuliers lors du développement de Vibwife® ? Comment les avez-vous surmontés ?

Le plus grand défi a été de concilier les besoins cliniques et la faisabilité industrielle. En tant que sage-femme, on pense en termes de processus, et non de chaînes de production. Dès le début, nous avons collaboré avec des développeurs, des obstétriciens et des responsables d'hôpitaux. L'échange direct avec le cabinet a été précieux. Il était également important d'intégrer le mouvement dans un système de mobilisation robuste, sûr et compatible avec les processus hospitaliers. Nous ne souhaitions pas un dispositif médical supplémentaire, mais plutôt une solution intégrable directement au lit d'accouchement existant: intuitive, hygiénique et nécessitant peu d'entretien. Grâce à un partenaire industriel solide et à des boucles de rétroaction claires, nous y sommes parvenus.

Il est rapidement devenu évident que nous ne souhaitions pas gérer nous-mêmes la production et la vente, mais plutôt collaborer avec un partenaire expérimenté. Nous avons trouvé ce partenaire en Bigla Care (groupe Linet), le plus grand fabricant européen de lits d'hôpital, qui produit également le lit d'accouchement le plus innovant et le plus convivial, l'Ave2.

Quels sont les avantages du système de mobilité à la naissance pour l'accouchement ? Pourquoi les techniques de mobilisation traditionnelles sont-elles si importantes ?

Vibwife® permet ce qui est souvent négligé lors du travail quotidien: le mouvement. De nombreux processus de travail stagnent lorsque la femme reste longtemps dans la même position. Le système de mobilisation apporte de la mobilité au bassin, en douceur mais de manière continue. Il soutient les stratégies de mobilisation traditionnelles et agit comme une troisième main, sans effort supplémentaire. Les mouvements ouvrent les espaces pelviens et aident le bébé à mieux s'installer dans le bassin, stimulent les contractions et permettent à la femme de jouer un rôle plus actif, même pendant les phases de fatigue ou d'apaisement. Vibwife® complète le travail de l'équipe soignante et permet la mobilité, même en cas de temps limité.

Votre invention a-t-elle été rapidement reconnue dans les maisons de naissance et les hôpitaux ? Avez-vous collaboré avec des sages-femmes et des obstétriciens ?

Les premiers soutiens sont venus directement de la pratique. Après une conférence sur les techniques de mobilisation manuelle, j'ai contacté Ulrike Harder, sage-femme très expérimentée et auteure de manuels. Elle a été immédiatement réceptive à l'idée et a spontanément impliqué les professeurs Abou-Dakn et Henrich, les deux médecins-chefs des plus grandes maternités en Allemagne. Tous deux étaient curieux, critiques et constructifs: exactement ce qu'il fallait.

Les premiers prototypes ont été développés en étroite collaboration avec des sages-femmes et des obstétriciens, directement issus de la pratique clinique quotidienne. La prise en compte de ces retours dès le départ a largement contribué à son acceptation rapide. Aujourd'hui, Vibwife® n'est pas un corps étranger, mais un outil issu de l'obstétrique, pour l'obstétrique.

Quels retours recevez-vous des sages-femmes, des obstétriciens et des hôpitaux ? Comment les femmes qui accouchent évitent-elles le lit et le matelas spécial ?

Les professionnels ont généralement un véritable déclic dès la première utilisation. Dès que le matelas bouge, le potentiel devient intuitivement palpable. Vibwife® réduit la charge physique de l'équipe, et beaucoup déclarent se sentir soulagés physiquement pour la première fois grâce au système.

D'après l'étude clinique prospective de Monod et al. (2021), publiée dans la revue *Midwifery*, plus de 93 % des sages-femmes et obstétriciens interrogés recommanderaient l'utilisation de Vibwife®. L'acceptation a été très élevée, tant parmi les professionnels que parmi les femmes qui accouchent.

La réponse des femmes est également très claire:

- 90 % des mères souhaiteraient réutiliser Vibwife®.
- 91 % ont trouvé le mouvement agréable pendant le travail.
- 76 % ont déclaré mieux supporter la douleur.

Ces chiffres montrent qu'il ne s'agit pas d'un simple ajout technique, mais d'une réelle amélioration de l'expérience d'accouchement. Nous recherchons désormais des pionniers de la gestion hospitalière souhaitant hisser leurs soins obstétricaux à la pointe de la technologie.

Quelle est l'étendue de Vibwife® ? Y a-t-il eu des hôpitaux avant-gardistes dès le début ? Comment s'est déroulée la collaboration avec eux ?

L'hôpital cantonal de Baden a été parmi les premiers à nous faire confiance dès le début, tout comme la clinique privée Bethanien de Zurich. La Sana Klinikum de Wismar et l'hôpital universitaire Kepler de Linz figuraient également parmi les hôpitaux pionniers.

Tous les hôpitaux pionniers mentionnés ci-dessus utilisent encore activement le système et nous ont fourni des retours essentiels, qui ont également été intégrés au processus d'industrialisation. Dès le début, la collaboration a été pragmatique, directe et axée sur les solutions, ce qui était crucial, surtout au début. Aujourd'hui, nous continuons à développer Vibwife® en collaboration avec le cabinet, par exemple. Nous y parvenons grâce à des formations numériques, des guides d'affichage et des plateformes de formation que nous développons pour les parents et les professionnels de santé en collaboration avec notre partenaire Spinning Babies.

Aujourd'hui, nous collaborons avec des établissements en Europe, aux États-Unis et même

en Australie. Cette présence internationale démontre que le thème de la «naissance en mouvement» gagne en importance partout dans le monde et que Vibwife® offre une solution viable et intégrée.

Vibwife® pourrait-elle devenir une référence absolue en matière d'accouchement?

Notre vision est précisément la suivante: le mouvement pendant l'accouchement ne dépend plus du hasard ni de la disponibilité du soignant, mais bénéficie d'un soutien structurel. Vibwife® vise à poser les bases de principes obstétricaux éprouvés, applicables à tout moment, malgré les pénuries de personnel.

Nous considérons Vibwife® comme un lit d'accouchement moderne, comparable à l'échographie, qui fait depuis longtemps partie intégrante de l'équipement. Non pas parce qu'il est technologiquement avancé, mais parce qu'il soulage les équipes et permet aux femmes de se sentir plus autonomes. Et parce qu'il nous rappelle ce qui constitue de bons soins obstétricaux: le mouvement, le soutien et la confiance dans le processus.

Déjà une réussite à l'Hôpital cantonal de Baden

L'Hôpital cantonal de Baden démontre une fois de plus son rôle de pionnier. Les responsables obstétricaux ont étudié en profondeur Vibwife®

Ce produit innovant complète parfaitement le lit d'accouchement Ave2 et offre aux femmes qui accouchent un soutien physiologique précieux.

et utilisent désormais six systèmes de mobilité à la naissance. Nous avons demandé des informations sur les avantages de Vibwife® pour les parturientes, ainsi que pour la sage-femme et le personnel soignant, et avons rencontré Larissa Zeller, sage-femme diplômée de l'étude.

Merci d'avoir choisi Ave2/Vibwife®. Quel a été le facteur décisif dans votre décision?

Larissa Zeller: Notre volonté de favoriser activement la mobilité des parturientes, même avec une péridurale, et ainsi d'influencer positivement l'expérience globale de l'accouchement, a été déterminante. Vibwife® nous a convaincus par sa technologie innovante et fondée sur des données probantes, qui accompagne le déroulement physiologique sans nécessiter de personnel supplémentaire.

Comment Vibwife® a-t-il été intégré à la pratique clinique quotidienne?

L'intégration s'est déroulée sans problème. Après une courte formation avec l'équipe Vibwife®, nos sages-femmes ont pu utiliser le système en toute sécurité et de manière autonome. Vibwife® est depuis devenu la norme dans toutes les salles d'accouchement et est utilisé pour la mobilisation dans différentes positions sur le lit.

Quels sont les bénéfices pour les femmes qui accouchent?



Larissa Zeller, Master of Science en sage-femme et sage-femme stagiaire à l'Hôpital cantonal de Baden, se réjouit du haut niveau d'acceptation de Vibwife® par les patientes et le personnel.

De nombreuses femmes déclarent se sentir plus mobiles, actives et impliquées, malgré la péridurale. Les mouvements rythmiques du système facilitent la mobilisation physiologique du bassin et favorisent un positionnement favorable du fœtus. Même dans des positions d'accouchement apparemment statiques, Vibwife® fournit des impulsions de mouvement dynamiques. Les femmes ayant moins envie de bouger en bénéficient sensiblement. Cela peut contribuer à raccourcir la durée de la naissance et, dans de nombreux cas, à réduire le recours aux interventions obstétricales.

Notre expérience clinique à ce jour, ainsi que la pertinence du sujet, nous ont incités à étudier systématiquement l'efficacité et la facilité d'utilisation du système Vibwife® dans le cadre d'un essai clinique randomisé: l'étude MOBY. L'étude débutera ce mois-ci. L'objectif est d'évaluer scientifiquement l'impact de la mobilité structurée à l'accouchement sur les résultats obstétricaux, notamment le taux de césariennes secondaires, chez les primipares. Outre les paramètres obstétricaux, l'étude comprend également une enquête sur la satisfaction des femmes qui accouchent et du personnel médical.

Et quels sont, selon vous, les avantages pour les sages-femmes?

Pour l'équipe de sages-femmes, Vibwife® apporte un soulagement notable. Les séquences de





mouvements qui, autrement, devraient être effectuées manuellement ou accompagnées de changements de position plus fréquents, sont réalisées en douceur et en continu par le système. Cela laisse aux sages-femmes plus de temps pour les soins personnels, l'observation clinique et la prise de décision. Une chose est sûre: les changements ciblés de position d'accouchement, accompagnés par l'équipe de sages-femmes, restent un élément central des soins obstétricaux et sont complétés utilement, et non

remplacés, par Vibwife®. Le système de mobilité d'accouchement Vibwife® soutient nos sages-femmes dans leur engagement à offrir des soins obstétricaux actifs et peu interventionnistes.

Comment votre personnel évalue-t-il son travail avec le système?

Les retours de l'équipe sont toujours positifs. L'opération est perçue comme intuitive et son intégration dans la pratique clinique quotidienne

est fluide. Dans le cadre de l'étude MOBY, les expériences de l'équipe de sages-femmes sont désormais systématiquement enregistrées, notamment en ce qui concerne l'acceptation, les bénéfices perçus et l'évaluation de la dynamique de l'accouchement avec et sans Vibwife®. Nous sommes ravis des résultats scientifiques.

Racontez-nous une anecdote ou une expérience particulière avec Vibwife® que vous aimeriez partager avec nous...

Une parturiente, qui avait vécu son premier accouchement comme très passif, a pu participer sensiblement et plus activement à son deuxième accouchement, cette fois grâce aux mouvements fournis par Vibwife®. Elle a décrété les mouvements du système de mobilité d'accouchement comme agréables et encourageants. Elle a ensuite déclaré se sentir désormais «vraiment impliquée». L'accouchement s'est déroulé spontanément et sans complications; pour nous, c'est un excellent exemple de la valeur ajoutée du système.

Informations complémentaires

www.bigla-care.ch



Bachelor of Science en informatique médicale

Vous souhaitez contribuer à façonner l'avenir numérique du secteur de la santé ?

Dans le cadre de cette formation, vous apprendrez à concevoir et à développer des solutions informatiques et numériques innovantes, puis à mettre en œuvre des prototypes. Pour plus de sécurité et de qualité pour les patientes et le personnel soignant.

Découvrez tout ce qu'il faut savoir sur le cursus, les conditions d'admission, les cours préparatoires et les perspectives professionnelles.

Informations et inscription:
bfh.ch/informatique-medicale

